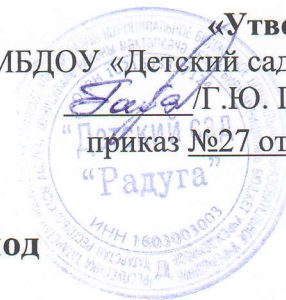


Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Г.Ю. Гайфуллина/
приказ №27 от 31.08.2022г

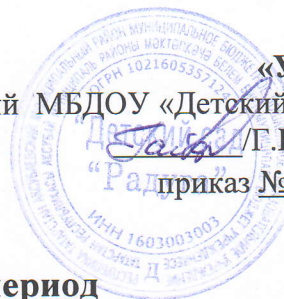
**Режим дня на теплый период****I группа раннего возраста**

Приём,осмотр детей,игры, игры.ю труд. самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 - 9.10
Подготовка к завтраку ,второй завтрак	9.10- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.20
Подготовка к обеду,обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры	16.30-16.50
Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

(СанПин 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.
Продолжительность дневного сна 3 часа. Длительность игр-занятий 1-1,5 лет
6 минут, от 1,5 до 2 лет 10 минут. Допускается осуществлять образовательную
деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022г.

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Г.Ю. Гайфуллина/
приказ №27 от 31.08.2022



Режим дня на тёплый период

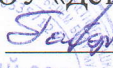
II группа раннего возраста

Приём,осмотр детей,игры,самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры,подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	8.50 -9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 -11.25
Подготовка к обеду,обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры	16.30-16.50
Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

(СанПин № 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.
Продолжительность дневного сна 3 часа. Продолжительность организованной образовательной деятельности 10 минут.

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
 /Г.Ю. Гайфуллина/
приказ № 27 от 31.08.2022

**Режим дня на теплый период****младшая группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду,обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Вечерний круг, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.
Продолжительность дневного сна 2- 2,5 часа (дошкольники).Продолжительность
организованной образовательной деятельности 15 минут.

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
/Г.Ю. Гайфуллина/
приказ № 27 от 31.08.2022

**Режим дня на теплый период****средняя группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9. 50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду,обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Вечерний круг, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

(СанПин № 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20 минут.

Принято

педагогическим советом
протокол № 1от 31.08.2022г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
/Г.Ю. Гайфуллина/
приказ № 27 от 31.08.2022

Режим дня на теплый период

старшая группа

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.25
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15 -15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
Вечерний круг, игры	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке.Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20-25 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую
половину дня.

Принято

педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Г.Ю. Гайфуллина/
приказ №27 от 31.08.2022

**Режим дня на теплый период****подготовительная к школе группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00 - 10.50
Второй завтрак в перерыве между занятиями	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15 - 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность ООД	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Вечерний круг, игры	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

(САНПИН № 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники). Продолжительность организованной образовательной деятельности 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.